

Une initiative de

**IUD** INSTITUT  
UNIVERSITAIRE SUR LES  
DÉPENDANCES

En collaboration avec Santé Canada et le  
ministère de la Santé et des Services sociaux

**CAP** SUR  
LA  
**Famille**

PRÉSENTE

# Colloque Parentalité et Dépendance

12 et 13 mai 2022



**UDS**

Université de  
Sherbrooke

# Parlons Parentalité et Dépendance



Démarrer

*En consommant, j'ai oublié mes enfants pendant longtemps.*

*Je me vendais l'idée qu'ils étaient bien.*

*Ensuite, je me sentais coupable.*

*.... je sais, qu'ils le savent, mais je ne veux pas qu'ils le voient.*

*Pour les activités, je n'avais le goût de rien.*

*Je voulais seulement que les enfants aillent jouer dehors, qu'ils rentrent le moins souvent.*

*Avoir la responsabilité des enfants, augmente énormément mon anxiété.*

*J'étais physiquement là, mais je disais à mes enfants « tu me déranges ».*

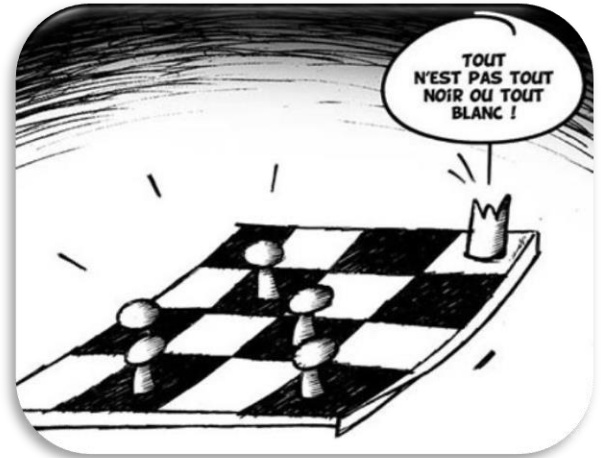
*La situation s'est dégradée au niveau de l'alimentation, au niveau de la présence, mes enfants me disaient : « maman tu pues ! ».*

*Avant, on avait nos petits moments ensemble, mais en consommant, je trouvais mes enfants dérangeants.*

C'est reconnu, la prise d'alcool ou de drogues et les jeux de hasard et d'argent (JHA) **interfère directement** avec l'exercice de la parentalité.

Or, l'évaluation pourrait **supposer à tort** que tout parent qui consomme de façon problématique met son enfant en danger.

Parlons du « **Good enough parenting** ».



Dessine-moi une maison...



- Pour certains parents, la **structure et la valorisation du rôle parental** aident à maintenir les efforts pour diminuer ou arrêter leur consommation et peuvent servir de tremplin à la réussite de l'intervention.
- Pour d'autres, les **responsabilités parentales** mèneront à une consommation encore plus problématique ou à une rechute.
- Le **sentiment de compétences parentales** influence la relation entre le rôle parental et la consommation.

**Attention!** Les compétences parentales ne s'améliorent pas nécessairement parce que le parent diminue ou cesse sa consommation.



« *Don't talk, Don't trust and Don't feel* ».

- Les enfants de parents qui ont une consommation problématique croient souvent que d'une certaine façon, ils sont **responsables de la consommation de leur parent**.
- L'enfant est parfois appelé à prendre soin de lui-même, de son parent et de sa fratrie au détriment de son propre développement – **parentification**.

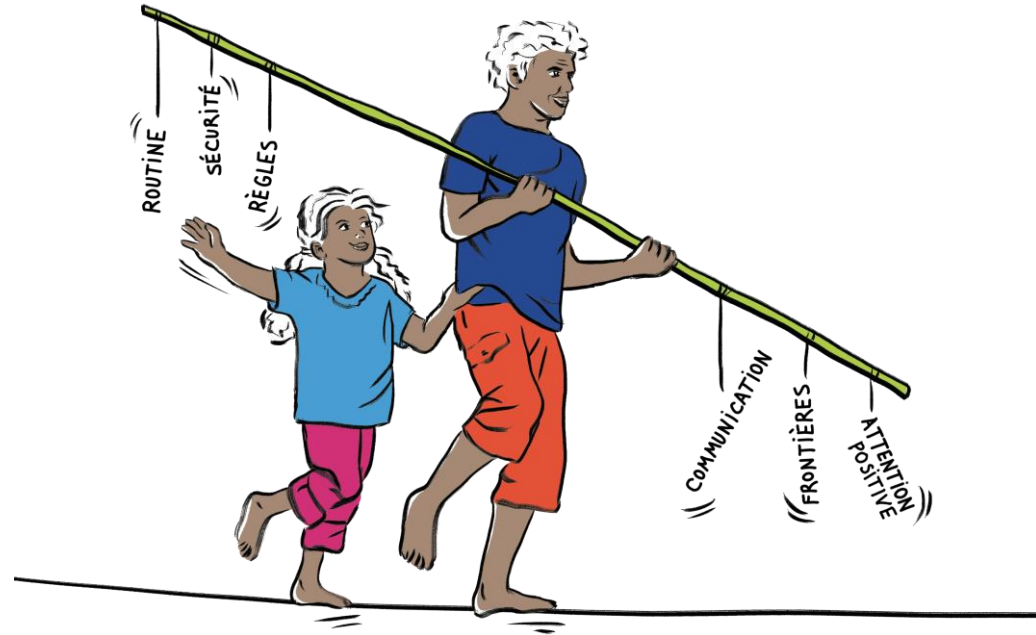




Source : <https://www.facebook.com/watch/?v=448111135847897>



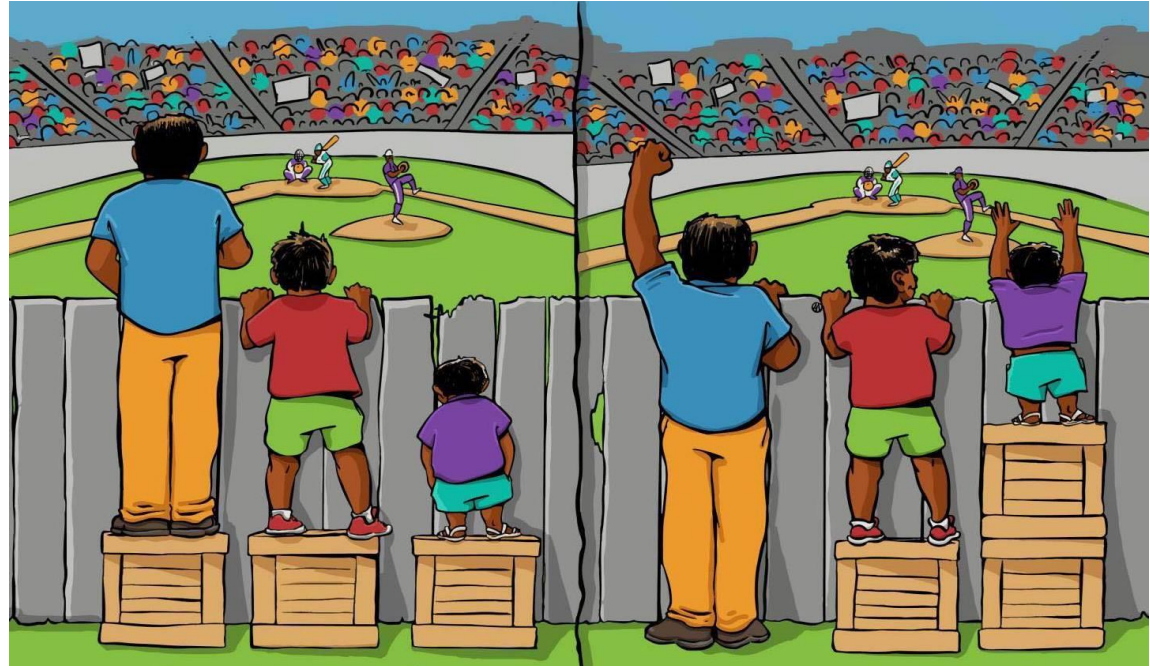
### Le grand défi...



## Les grandes questions...



### Les grandes questions...



# Le colloque



## 2 JOURS D'ÉCHANGES ET D'INFORMATIONS

12 mai

9h00

### OUVERTURE

9h30

Adaptation culturelle et virtuelle de programmes

10h30

### PAUSE

10h45

Animation du programme *Cap sur la famille* lors de situations complexes

12h00

### DÎNER

13h30

Résultats de recherches

14h45

### PAUSE

15h00

Plénière : *Cap sur la famille* pour ADO ?

16h00

**FIN DE LA PREMIÈRE  
JOURNÉE**

13 mai

9h00

Programmes pour les familles d'enfant 0-5 ans

10h30

### PAUSE

10h45

Défis du recrutement et d'implantation

12h00

### DÎNER

13h30

Pratiquons-nous !

15h00

**ÉCHANGES ET CLÔTURE  
DU COLLOQUE**



**Bon colloque!**

